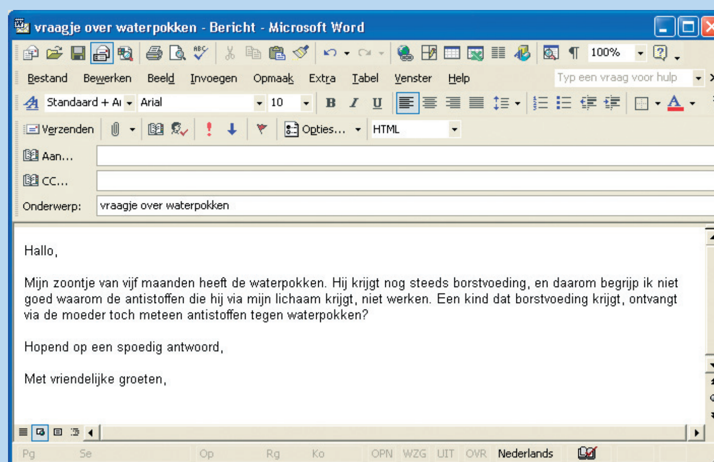
Baby sites

Dada mama, dada!

Veertien zachtroze, babyblauwe webhuizen. Ze worden druk bezocht door bijna-ouders die zalig dromen, én door ouders die groen van ellende wakker gehouden worden door hun krijsende wurm met het stemvolume van een volwassen misthoorn. We leggen de baby sites een medische kwestie voor. En we kijken of ze kinderziektes vertonen als het op mails beantwoorden aankomt.

Op de zustersite van VrouwOnline [**www. vrouwonline. be**], Zwanger.nl [**1**] vind je voldoende leesstof om je negen maanden zoet te houden. Hoe werkt de ovulatietest? Welke misverstanden over borstvoeding doen de ronde? Deze internetsatelliet van het tijdschrift Ouders Van Nu bevat enkele originele, frisse ideeën: dertig recepten voor baby's tot 12 maanden, de verschillende soorten kinderopvang, en antwoorden op de vraag wat kinderen zoal kosten. Onze vraag komt terecht op het '9 maanden forum' waar bezoekers onderling ervaringen uitwisselen en vragen voorleggen omtrent de zwangerschap en de baby. We krijgen een gebruikersnaam en een wachtwoord zodat we zelf berichten kunnen posten.



Als er in het forum gereageerd wordt op onze vraag, dan brengt zwanger.nl ons daarvan op de hoogte via e-mail. Het forum wordt 'gemodereerd'. Dat betekent dat er een redactie achter zit die waakt over de kwaliteit en de relevantie van de inzendingen. Ook Ellen van Baby.pagina.nl [**2**] verwijst naar een forum: het Prikbord-forum heet hier [**www.prikpagina.nl**]. Van die kant krijgen we twee antwoorden. Paula, die zelf bijna mama is, antwoordt: "In je borstvoeding zitten wel degelijk diverse antistoffen, maar antistoffen voor waterpokken kan je lichaam alleen zelf aanmaken, en dan nog alleen door flink de waterpokken te krijgen. Ik heb het tweemaal gehad. De eerste keer stelde dus niets voor." Marion suggereert om met die vraag naar het borstvoedingforum te trekken.

Zwangere mannen onder elkaar

Ook papa's bevallen. Bert Sebus van 'Pappa Bevalt' [**3**] weet niet meteen een antwoord op de vraag. Hij verwijst ons naar het forum dat we daarnet zelf al ontdekt hadden: "Bedankt voor je e-mail. Heb je al

Puntenverdeling

Wie de volgende dag antwoordt, ontvangt 7 punten. Dat is de maximumscore op het onderdeel snelheid. Per werkdag treuzelen, verliest de gecontacteerde site één punt en na 7 werkdagen sluiten we de e-mailbus. Verder zijn er nog 3 punten te verdienen voor relevantie.

	BABYSITES		VERZONDEN	ONTVANGEN	SNELHEID MAX 7	RELEVANTIE MAX 3	TOTAAL MAX 10
1	Zwanger.nl	www.zwanger.nl	1 oktober	1 oktober	7	3	10
2	Baby.pagina.nl	baby.pagina.nl	1 oktober	2 oktober	7	3	10
3	Papa bevalt	pappa.bevalt.nl	1 oktober	1 oktober	7	3	10
4	Papa-online	www.papa-online.tk	1 oktober	2 oktober	7	3	10
5	ZappyBabyl	www.zappybaby.nl	1 oktober	2 oktober	7	3	10
6	IkkeBen	www.ikkeben.nl	1 oktober	3 oktober	6	3	9
7	Kind & Gezin	www.kindengezin.be	1 oktober	3 oktober	6	3	9
8	9Maand.com	www.9maand.com	1 oktober	3 oktober	6	3	9
9	Digital Baby Care	www.digitalbabycare.nl	1 oktober	1 oktober	6	0	6
10	A baby on web	www.baby.be	1 oktober	niet	0	0	0
11	Beebie.net	www.beebie.net	1 oktober	niet	0	0	0
12	Ikvader.nl	www.ikvader.nl	1 oktober	niet	0	0	0
13	Kleinwonder.nl	www.kleinwonder.nl	1 oktober	niet	0	0	0
14	Moeder en kind	www.moederenkind.nl	1 oktober	niet	0	0	0

bij de huisarts geïnformeerd? Je kunt je vraag ook posten op het prikbord van de babypagina: [www.prikpagina.nl]. Ik weet zeker dat er ouders zullen zijn die dit hebben ervaren en jou vanavond nog een antwoord geven. Succes."
Op zijn persoonlijke stek lees je hoe Bert uitkeek naar de geboorte van zijn eerste kind. Nu publiceert hij foto's van de ontwikkelingen van cel tot baby, een alfabetische lijst waarop de financiële gevolgen van een geboorte worden opgesomd, informatie over namen en een beschrijving van fabeltjes die de ronde doen. Wees gerust, mannen hoeven geen muts op te zetten bij het vrijen, als ze per se een jongen willen.
Een tweede papa-site is die van Aiko Van Zadelhoff [4]: "Voor wat ik er van weet is het zo dat moedermelk inderdaad veel antistoffen bevat, maar dat wil niet meteen zeggen dat een kind niet meer ziek kan worden. Sterker nog, een kind kan soms beter maar wel ziek worden, want dan bouwt het lichaam zijn eigen antistoffen op. Vriendelijke groet, Aiko." Aiko's site is gemaakt voor alle Nederlandse papa's die raad en advies wensen, maar de stek heeft een hoog huisvlijtgehalte en boezemt ons weinig vertrouwen in. De website heeft inhoudelijk eigenlijk niks te bieden en tot overmaat van ramp is Aiko door een computercrash de gegevens van zijn forumleden kwijt.



BABYSITES ...

Ikke ben zwanger

Een echt informatiepunt met veel artikels voor zwangere ouders is Zappybaby [5], 'waar jonge ouders hun hart ophalen,' jawel. Ook hier worden we naar het forum geloodst. "Zappybaby heeft sinds meer dan één jaar geen eigen redactie meer. Ik stel voor dat je de vraag op ons forum zet. Zappygroeten, Tom Cuylaerts."
Dezelfde reactie krijgen we van Kimmetje, de webmaster van Ikkeben [6]: "De webmaster heeft geen medische achtergrond. Moeders delen op Ikkeben ervaringen met elkaar. Ik kan bijgevolg deze vraag niet beantwoorden. Je kan het beste naar je eigen huisarts gaan of je consultatiebureau bellen. Je kan de vraag ook altijd stellen op ons forum. Met vriendelijke groet, Kim." En jawel, twee forumreacties op onze vraag. Tries vertelt dat het niet veel uitmaakt. Ook al krijgt de baby antistoffen uit de moedermelk, dan nog zal het kind gewoon doorheen het rijtje kinderziektes moeten spartelen. Monique beweert dat waterpokken een virusinfectie zijn, en dat je kind ze dus later nog een tweede keer kan krijgen.

Dokter, dokter!

Van dokter Erwin Van Kerschaver, wetenschappelijk adviseur van Kind en Gezin [7], komt er een snel en glashelder antwoord: "Het is inderdaad zo dat de baby via de moedermelk antistoffen van de moeder krijgt, waardoor het een tijdelijke en beperkte bescherming heeft tegen een aantal infectieziekten. Als de moeder geen of weinig antistoffen heeft, zal de baby die natuurlijk niet meekrijgen via de borstvoeding. Omdat de bescherming tegen infectieziekten nooit absoluut is en ze bovendien verdwijnt als je stopt met borstvoeding, is vaccinatie toch nodig voor borstgevoede baby's." De site ziet er blits gelay-out uit: we dachten bijna op een jongerensite te zijn beland. Toch raakt Kind en Gezin met de website niet verder dan een statische digitale folder. Maar het e-mailtje van de dokter, qua gefundeerd antwoord kan dat tellen! En daar was het ons tenslotte om te doen.
Doktersdeskundigheid verwachten we uiteraard niet van Eva van 9maand.com [8]. Ze antwoordt als een goeie vriendin: "De allereerste maanden hebben de baby's inderdaad bepaalde antistoffen mee van de mama. Je zou dit even aan je arts ofzo moeten vragen. Ik heb altijd horen zeggen dat hoe vroeger kindjes waterpokken krijgen, hoe minder last ze ervan hebben. Dit heb ik ook ondervonden bij mijn kindjes. En gelukkig kunnen ze de vervelende ziekte maar 1 keer krijgen. Groetjes Eva." Eva heeft best een leuke babystek, met een eigen chatbox, verhalen, en een abc van babynamen.
Tenslotte is er nog de reactie van Digital Baby Care [9], die zich met veel poeha profileert als de langverwachte infostek voor zwangere vrouwen, hun partners, jonge ouders en verloskundigen. Hoe dan ook, dit adres heeft niets extra te bieden ten opzichte van de overige baby sites, en de opmaak is eerder amateuristisch. Toch moet je voor ieder antwoord van Sandra zomaar eventjes € 5 neertellen, toe maar.

Conclusie

De babysites scoren behoorlijk. Negen van de veertien aangeschreven adressen reageerden. Uiteraard gaan we niet betalen voor advies via Digital Baby Care, als we het elders evengoed gratis kunnen krijgen. Het antwoord van de arts bij Kind en Gezin bewijst dat je zelfs deskundig advies kan krijgen. Daarnaast kan je altijd in blijde verwachting naar een forum stappen. De leden spreken uit eigen ervaring, minstens even boeiend dus.

— Dirk Schoofs —

